

Hvordan har det ufødte barn det med morfin?

Berlingske Tidende | 28.10.1990 | | Sektion: 1._sektion Side 16 | 738 ord | Artikel-id: AZ207218

af GABRIELLA BERING LIISBERG Lægeseekretær og zoneterapeut Rue Père og Eudore Devroye 66 Woluwe St. Pierre 1150 Bruxelles, Belgien

Jeg har selv født to børn og ved, altså i lighed med alle andre kvinder som har født, at det gør ondt. Det kan gøre forbandet ondt, det skal ingen hemmelighed være. Har man uheldet at komme ud for et nedladende og afvisende personale, gør det dobbelt så ondt. Smerte er en sjov fætter. Ondt gør mere ondt, når man er ensom, bange, usikker og uvidende. Ondt gør mindre ondt, når man er oplyst, vidende, forberedt og ansvarlig overfor den opgave, man giver sig ind i. Og når man har et personale ved sin side, som fortæller, støtter, hjælper - arbejder side om side med én. Også før fødslen. Det personale er hundrede gange mere værd end den dygtigste narkoselæge, som kan lægge en perfekt epiduralblokade.

I dag er smerte et fy-ord. Ordet smerte er pakket ind i plastic-fantastic, det bliver serveret af smarte medicinalfirmaer, som kommer med det hellige budskab, at nu er smerten død. Børn bliver vaccinerede mod alt. Unge bliver vænnet til at spise hovedpinepiller, sovemedicin, beroligende piller, for snart sagt enhver skavank. Gamle skrøbelige mennesker bliver også pakket ind i medicinens velsignelser. Hellere slet ikke tænke eller sige noget end sige og tænke noget vrøvl. Det ordner medicinen. Det andet er pinligt. Vi tør ikke efterleve nogen form for smerte. Vi vil pakkes ind i vat og søde ord. Ellers bliver livet for virkeligt. Smerte og medicin hører sammen, når man er syg, hvor der er en plausibel grund til medicinen. Fødsel er ikke en sygdom. Fødslen er en naturlig tilstand hos en rask kvinde. Skal vi nu vende tilbage til tilstande for år tilbage, hvor den fødende kvinde var lægens patient, hvor hun pænt lagde sig på ryggen i gynækologisk leje, og i øvrigt lod sig dirigere rundt efter lægens forgodtbefindende? I dag er vi jo nået så langt, kvinden må og kan og bør selv bestemme, hun må føde i den stilling, hun finder bedst - hun må have sin mand med, eller sin mor eller en veninde. Kvinden, som skal føde, er i dag en selvstændig medarbejder i det hold dygtige og vidende jordemødre, der arbejder sammen med hende mod et fælles mål. Den fødende kvinde er ikke længere en viljesløs pakke. Derfor skal hun også selv se at finde ud af, hvad der gemmer sig i alle de medicinske vidundermidler, hun ønsker ved en fødsel. Var der noget, der hed bivirkninger? Hvordan har det ufødte barn det med morfin og pethidin, for nu at nævne lidt fra menukortet. Når den gravide ved det og grundigt har taget sin beslutning selv på baggrund af den viden, hun har erhvervet sig, med de risici den måtte indebære, OK, så er det naturligvis hendes beslutning, men ikke blot smertelindring til en ubekendt pris. Oplysningen kan fås på ethvert bibliotek, på apoteket og hos den praktiserende læge. Den burde også ligge frit tilgængelig på fødegangen og i svangreambulatoriet. Vi har alle ret til at vide, hvad det er, vi putter i munden eller får indsprøjtet på den ene eller anden måde. Læge Poul Hee nævner i sit indlæg i debatten - den 23. oktober, at jordemødrene interesserer sig mere for alternative metoder, zoneterapi, sterilvandspapler, spa-pools m.m. Desuden: Et øget forbrug af narkoselæger, er der ikke bevillingsmæssig dækning for. Nej, gudskelov! Fødende kvinder kan måske sammen med de effektive, nysgerrige og omsorgsfulde jordemødre, som der er et stort flertal af, finde ud af, om der findes metoder, hvormed man kan lindre og lette fødslen, med metoder som stimulerer den fødendes egen endorfinproduktion, metoder, som på naturens egne veje, er uskadelige og blide. Jeg har selv mødt disse nysgerrige, spændende, dygtige og effektive jordemødre, som til enhver pris ønsker, at den fødende skal få en god og harmonisk fødsel og derfor undersøger alle de muligheder, som kan tilbydes i dag. Det var på Gentofte Amts Sygehus i 1988, i et fire måneders pilot-projekt. Jeg har ingen flotte videnskabelige tal at komme med, men jeg har 41 kvinder som modtog smertelindring med zoneterapi, og 90% af disse udtalte, at der havde været en fremragende effekt af zoneterapi under fødslen. Sort magi? Placebo? Man skal vel stole på kvindernes udsagn. De var glade. Det er hovedsagen. Jeg håber, at man en dag vil bruge de økonomiske ressourcer på at støtte alternative forsøg og lade den fødende være fødende og den syge syg. Samtidig håber jeg inderligt, at jagtsæsonen, som hedder at skyde spurve med kanonkugler, aldrig går ind!

Artikel 7 af 10

Alt materiale i Infomedia er ophavsretligt beskyttet.

Kunden må ikke sælge, videregive, distribuere, gengive eller mangfoldiggøre materiale fra Infomedia uden særlig og skriftlig aftale med Infomedia. Overført (downloadet) materiale skal slettes efter anvendelsen og må ikke indlægges i informations-genfindingsystemer, som for eksempel elektroniske postsystemer, databaser, fælles netværk eller lignende.

Videreformidling

Kunden må foretage videreformidling (ved videreformidling forstås kopiering, distribution via elektronisk post, tilrådighedsstillelse i databaser, på netværk eller lignende) af modtagne overskrift- og indledningsformater inden for kundens egen virksomhed. Al anden videreformidling af materiale fra Infomedia skal aftales skriftligt med Infomedia.

